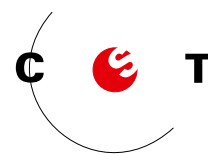


Matériel de sport



A renvoyer au plus tard 2 semaines avant le début du cours. Afin que nous puissions satisfaire le plus possible de demandes, veuillez nous indiquer le matériel et le nombre d'articles absolument nécessaires. Merci de votre collaboration.

Dates des cours: du au Organisateur

Chef de cours: Nom/Prénom

Quantité	Domaine/Article				Reçu	Rendu	Manquant
Athlétisme							
	poids	2,5 kg	3 kg	4 kg			
		5 kg	6 kg	7,25 kg			
	disque	0,75 kg	1 kg	1,5 kg			
		1,75 kg	2 kg				
	javelot 400 g	500 g	600 g	700 g	800 g		
	balle à lancer	80 g	200 g				
	bâton à lancer (300 g)						
	engin à lancer (500 g)						
	balle à lanière						
*	pierre à lancer (différents poids)						
	corde élastique pour le saut en hauteur						
	claquoir de départ						
	bâton de relais						
	série de piquets numérotés						
*	poids indoor	3 kg	4 kg	5 kg			
*		6 kg	7,25 kg				
*	anneau à lancer	1 kg	2 kg				
	manivelle pour le réglage de la barre du saut à la perche						
*	perche pour le saut à la perche (pour débutants)						
*	obstacle	20 cm	30 cm				
*	Turbojav						
Natation							
	pull-boy						
	frite						
	planche de natation						
	anneau de plongée						
	anneau de plongée (5 kg)						
	assiette de plongée						
	masque et tuba						
	palmes						
	ceinture d'aquagym						
	anneau lesté						
	cube de sauvetage						
	ballon de water-polo	junior	femme	homme			

*Matériel disponible en quantité limitée

Quantité	Domaine/Article			Reçu	Rendu	Manquant	
Natation							
Boxe							
	*	gants					
	*	protection pour la nuque					
		punching-ball					
Baseball							
	*	base					
	*	batting tee					
	*	gant	gauche	droit			
	*	masque					
	*	batte					
	*	balle					
	*	plastron					
Judo							
	*	judogi					
Gymnastique rythmique							
	*	massues					
	*	ruban					
	*	ballon					
		cerceau	82 cm Ø				
Course d'orientation							
	boussole						
	balise complète						
	série de pinces de contrôle						
Jeux							
	canne de unihockey			nombre de balles			
	*	masque de gardien de unihockey					
	raquette de tennis de table			nombre de balles			
	raquette de badminton			nombre de volants			
	*	dossard numéroté					
	sautoir						
	maillot de jeu						
	*	corde pour le tir à la corde					
	*	caisse de matériel de jonglage					
	*	crosse de lacrosse			nombre de balles		

*Matériel disponible en quantité limitée

Quantité	Domaine/Article	Reçu	Rendu	Manquant
Jeux				
*	cible avec fléchettes			
*	dé en mousse géant			
*	frisbee			
*	disc-golf			
*	indiaca			
*	pédalo			
*	sac à sauter			
*	skis pour le ski sur herbe			
*	échasses			
*	Vortex			
*	Kinball			
*	Kubb			
*	boules en métal (sacoche/pétanque)			
*	smolball			
*	speedminton			
*	flag-football			
Football				
*	installation mobile de football-tennis	pelouse	synthétique	
*	ballon de futsal			
*	ballon de beach-soccer			
	ballon de football	n° 4	n° 5	
*	ballon de football en salle	n° 4	n° 5	
Volleyball et beach-volley				
*	antennes de volleyball			
*	installation mobile de beach-volley			
	ballon de volleyball			
	ballon de beach-volley			
*	ballon de beach-volley de compétition			
Tennis/Squash				
	raquette de tennis	nombre de balles		
	raquette de mini-tennis	nombre de balles		
*	panier de ramassage des balles			
*	chariot pour balles de tennis			
*	installation mobile de mini-tennis			
*	set de beach-tennis			
*	raquette de squash	nombre de balles		
Ballons				
	filet à ballons			
	ballon de handball			

*Matériel disponible en quantité limitée

Quantité	Domaine/Article	Reçu	Rendu	Manquant
Ballons				
	ballon de basketball	n° 5	n° 6	n° 7
	ballon de rugby			
	ballon de football américain			
*	médecine-ball	2 kg	3 kg	5 kg
	ballon en mousse			
Divers				
	ruban métrique	20 m	50 m	100 m
	cône de marquage			
	assiette de marquage			
	tableau de résultats manuel			
	corde à sauter			
	chronomètre			
	cerceau			
	piquet en bois d'un mètre			
*	élastique de traction (force)			
	piquet de démarcation pointu			
*	matériel d'entraînement de l'équilibre			
*	culotte de lutte suisse			
	sifflet			
*	Swissball			
*	échelle de coordination			
Pour les cours avec hébergement (Sasso Rosso, Mezzodi, Residence, Casa ospiti)				
	vélo pour chef de cours (max. 1 par cours)	n°		
	remorque militaire pour vélo (max. 1 par cours)	n°		
	trousse de secours			
Clés				
	chariot	n°		
	dépôt de matériel côté sud	n°		
	manifestation	n°		
	éclairage beach-volley (lac)			
	éclairage Verbano			
	éclairage Ghiridone			
	éclairage Gambarogno			
	dépôt des perches	n°		
	buts de football			
	maxi tramp			
	tatami			

*Matériel disponible en quantité limitée

Dernière mise à jour: mai 2016

Date et signature du moniteur

cstenero@baspo.admin.ch